

לידה:	ימי נידה וימי זיבה:
זכר: 7 ימי טומאה נקבה: 14 ימי טומאה טבילה בערב אחר ימי טומאה בית שמאי: טבילה בערב אחר ימי טהרה = "טבילת יום ארוך" "לזכר ולנקבה" = 14 יום טומאה ו 26 ימי טהרה [40 פחות 14] "לזכר ולנקבה ולנדה" = 14 ימי טומאה בלי ימי טהרה	7 ימי נידה ואז 11 ימי זיבה ואז חוזרים חלילה ימי נידה – כשרואים דם אפילו פעם אחת טמאים 7 ימים וטובלים בערב ימי זיבה: פעמיים שומרת יום כנגד יום [טובלים למחרת ביום]. 3 ימים רצופים = זבה גדולה שמצריך 7 נקיים. טובלים ביום השביעי

טבילות שבוע 1 טהורה שבוע 2 טהורה שבוע 3 טהורה שבוע 4 טמאה כל "יום" שבוע 5 טהורה
 //1-2/-3 //1 //2 //3 //4 //5 //6 //7 //8 //9 //10 //11 //12 //13 //14 //15 //16 //17 //18 //19 //20 //21 //22 //23 //24 //25 //26 //27 //28 //29 //30 //31 //32 //33 //34 //35 //

ב"ש 95	ביום 0 ר"ע בעינן ספורים בפנינו ? יום השביעי? יום הראשון?	יום 7 סוף ימים נקיים יולדת בזב	יום 7 סוף ימים נקיים יולדת בזב
ב"ש 1	בלילה 7 סוף ימי טומאת זכר	לילה 7 סוף ימי טומאת נקבה	"טבילת יום ארוך"
ב"ה 35	ביום 0 ר"ע בעינן ספורים בפנינו	יום 7 סוף ימים נקיים יולדת בזב	יום 7 סוף ימים נקיים יולדת בזב
ב"ה	בלילה 7 סוף ימי טומאת זכר	לילה 7 סוף ימי טומאת נקבה	7 אימא סוף נידה היא ב"ה מפסיקים לספור בליל התשמיש

שבוע 6 טמאה שבוע 7 טהורה שבוע 8 טמאה שבוע 9 טהורה שבוע 10 טמאה
 //70 //69 //68 //67 //66 //65 //64 //63 //62 //61 //60 //59 //58 //87 //56 //55 //54 //53 //52 //51 //50 //49 //48 //47 //46 //45 //44 //43 //42 //41 //40 //39 //38 //37 //36 //

ב"ש יום	? יום 49 בסוף נקיים מספק זיבה	? יום 63 בסוף נקיים מספק זיבה	
ב"ש לילה 7 "טבילת יום ארוך"	7 "טבילת יום ארוך"	7 "טבילת יום ארוך"	7 "טבילת יום ארוך"
ב"ה יום	? יום 49 בסוף נקיים מספק זיבה	? יום 63 בסוף נקיים מספק זיבה	
ב"ה לילה			

שבוע 11 טהורה שבוע 12 טמאה שבוע 13 טהורה
 //91 //90 //89 //88 //82 //86 //85 //84 //83 //82 //81 //80 //79 //78 //77 //76 //75 //74 //73 //72 //71 //

ב"ש	? יום 77 בסוף נקיים מספק זיבה	
ב"ש	לילה 7 "טבילת יום ארוך"	3 "טבילת יום ארוך"
ב"ה	? יום 77 בסוף נקיים מספק זיבה	
ב"ה	לילה	